

他店(パーソナルジム)との比較

	最大手ジム	銀座最安値ジム	FIXYOU	備考
入会費	¥50,000	¥50,000	¥0	
50min	¥18,000	¥10,500	¥10,000	1ヶ月/8回セッションと仮定での単価となります。
1ヶ月計	—	¥114,000	¥80,000	
2ヶ月計	¥348,000	¥218,000	¥160,000	2ヶ月集中ダイエットPLANとしての比較となります。
有効期限	2ヶ月	2ヶ月	2ヶ月	
食事指導	あり	簡易	あり	希望者のみに適宜アドバイスさせていただきます。
プロテイン	¥920	なし	無料	大手ジムと同等成分のプロテインとなります。
サプリメント	¥1,000	なし	初回無料	大手ジムと同等成分をセレクトさせていただきます。
メソッド	ダイエット/ ボディメイク	ダイエット	ダイエット/ボディメイク/ スポーツ/ヘルス	お客様に合ったメソッドでトレーニングしてまいります。
レンタルウエア	あり	あり	あり	
トレーニングルーム	個室	オープン	完全プライベート	受付からトレーニング、シャワータイムまで全てお一人様でのご活用となります。
予約	2ヶ月固定	希望日	希望日	希望日を伺って調整してまいります。
キャンセル	2日前	1日前	トレーニング前	事前に連絡を頂ければチケットが減ることはありません。

他店(パーソナルトレーニング in スポーツジム)との比較

	大手スポーツジム	FIXYOU	備考
入会費	¥5,400	¥0	
月会費	¥14,040	¥0	
ロッカー	¥1,080	¥0	
レンタルタオル	¥2,160	¥0	
レンタルシューズ	¥2,160	¥0	
レンタルウエア	¥2,160	¥0	
パーソナル60min	¥6000~¥12000	¥10,000	
有効期限	—	2ヶ月	
食事指導	簡易	あり	希望者のみに適宜アドバイスさせていただきます。
プロテイン	なし	あり	大手ジムと同等成分のプロテインとなります。
サプリメント	なし	初回無料	大手ジムと同等成分をセレクトさせていただきます。
メソッド	担当者により異なる	ダイエット/ボディメイク/ スポーツ/ヘルス	
予約	希望日	希望日	
キャンセル	3日前	トレーニング前	事前に連絡を頂ければチケットが減ることはありません。